

# 第五届连云港技能状元大赛 养老护理项目技术文件

第五届连云港技能状元大赛

2022年11月

# 目 录

一、本项目技术描述·····	1
二、竞赛内容·····	1
三、理论考场规则·····	5
四、竞赛操作纪律要求 ·····	5
五、成绩评定 ·····	6
六、赛场安全 ·····	6
七、申诉与其他 ·····	7
附件1 项目竞赛理论题库	
附件2 项目竞赛技能实操案例题库	

第五届连云港技能状元大赛

## 一、本项目技术描述

养老护理竞赛以服务老年人为中心，构建养老服务人员的核心技能、职业素养和人文关怀的职业胜任能力。本次竞赛场地营造老年人照护真实场景，向社会展示现代养老服务人员的专业能力、职业形象以及人性化、专业化服务与管理的职业水准，增强社会对养老服务行业及职业发展的认同。

### （一）竞赛方式

养老护理员项目竞赛采用单人赛形式。分初赛和决赛两个阶段进行，初赛先考核理论笔试及技能笔试，笔试成绩均合格的进行技能实操比赛。按照初赛总成绩选取成绩排名前30名进入决赛（若第30名出现成绩并列选手则全部进入决赛）。决赛包括理论笔试、技能笔试及技能实操三部分。最终按决赛总成绩进行排名，评出奖项。

### （二）配比比例

初赛、决赛	理论笔试	技能笔试	技能实操
配分	100*20%	100*10%	100*70%
总分	100		

### （三）考核方式

理论及技能竞赛题目均建立试题库，最终赛题在赛前由专家组在试题库中进行抽取后调整，最终形成正式赛卷。

## 二、竞赛内容

### （一）笔试部分

#### 1、试题范围

比赛覆盖《养老护理员国家职业技能标准》基础理论知识点，以与养老护理员有关的专业知识为主，其他相关知识为辅。内容涵盖养老护理员基础知识、老年人常见疾病营养与健康、安全卫生、饮食照料、排泄照料、睡眠照料、清洁照料、用药照料、冷热应用等知识。（见附件1）

#### 2、试题类型

题目类型为客观题（单选题、判断题）、主观题（问答题），参赛选手自带答题用黑色签字笔等。

#### 3、竞赛时间

理论比赛为闭卷，要求在规定时间内独立完成赛题的解答，理论测试（客观题）笔试时间为 90 分钟和技能笔试（主观题）笔试时间初赛为40分钟，决赛为30分钟。

#### 4、命题方式

按国家职业技能标准三级（高级）命题，题库抽取与专家命题相结合，理论测试在附件1中随机抽取客观题（单选题、判断题）100题并做适当调整，技能笔试初赛在附件1问答题中十题随机抽取两题，决赛在附件1问答题中十题随机抽取一题，技能笔试题在预赛、决赛中题目不重复。

### （二）技能实操部分

#### 1、试题范围

采用对扮演的标准化老人进行照护的形式进行。参赛选手在情境化竞赛区，初赛完成一项操作任务，决赛完成两项操作任务。

#### 2、竞赛项目及要求：

由组委会组织专家参照竞赛标准命题，以现场实际操作的方式进行。预赛（笔试成绩合格的）从技能赛题库1-10题中随机抽取一项赛题进行技能实操，决赛从技能赛题库11-20题中随机抽取两项赛题进行竞赛。（赛题见附件2）

试题阅读与物品准备：初赛选手阅读情境试题、准备操作所需物品，10分钟；技能实操：选手在情境化竞赛区，完成具体操作任务，技能操作时间为15分钟。技能实操项目满分为 100 分，最终以70%的占比计入初赛总成绩。

决赛：选手阅读情境试题、准备操作所需物品，10分钟，共计20分钟；技能实操：选手在情境化竞赛区，完成具体操作任务，每个项目技能操作时间为15分钟，共30分钟。每个项目满分为 100 分，各占实际操作的 50%，即实际操作总分为两个项目相加后的平均分，最终以70%的占比计入决赛总成绩。

#### 3、技能实操样题及评分标准

**模块案例描述：**胡建华，男，70岁。高血压病史10余年。2年前患“脑血栓”。目前右侧肢体偏瘫，左侧肢体活动正常，夫妻同住养老院。语言功能欠佳，表达不流畅，经常使用简单的词语或者短句表达意愿。饮水时常有呛咳，偶有呕吐。今晨进食绿豆粥时发生呛咳引起呕吐，呕吐物导致床单位及上衣污染。近日老伴因突发胆绞痛住医院，日常生活由照护员照护。

**作为照护者魏竹，请完成实际照护任务：**

- 请协助他更换开襟衣服

## 第五届连云港市行业技能大赛养老护理员项目

竞赛项目：养老护理员

竞赛场次：

选手准考证号：

### 评分表

#### 赛题1 为老年人更换开襟衣服

项目	分值	操作内容	评分标准	扣分	得分
操作准备	8分	1. 环境准备：清洁、整齐、无障碍物、安全、无异味，温湿度适宜。	不规范扣1—2分		
		2. 护理员准备：着装整齐，工作态度饱满，“七步洗手法”清洁双手。	不规范扣1—2分		
		3. 老年人准备：平卧在床，盖好盖被、支起床档。	不规范扣1—2分		
		4. 物品准备： 物品准备完好。 检查衣物完好、大小合适。	不规范扣1—2分		
沟通交流	9分	<b>1. 评估：</b> 神志清楚，情绪稳定，病情稳定，有训练的愿望，肢体活动度。	未评估扣3分，不完整扣1分		
		<b>2. 交流：</b> 说明操作的过程、目的、注意事项，取得配合。态度和蔼，言语亲切，语言运用恰当。必要的沟通交流贯穿操作全过程。	未交流扣3分，不完整扣1分		
		<b>3. 经评估，</b> 老年人可以进行穿脱衣训练。已解决大小便等问题。调高室温保暖，拉床帘保护隐私。	一项未做到扣3分		
实施过程	75分	<b>1. 取舒适体位：</b> 1.1摇高床头至老年人感觉舒适和便于操作的位置。 1.2操作中注意观察老年人反应。	一项未做到扣5分		
		<b>2. 打开盖被：</b> 2.1从床头向床尾方向打开盖被，暴露上身，盖住下身保暖，在不违背原则的情况下，可采取其他方式保暖(包括但不限于调节室温、毛巾保暖等)。 2.2操作中注意与老年人交流解释。	一项未做到扣5分		

		<b>3. 示范:</b> 3.1耐心向患者讲解穿脱衣服训练要领, 为老年人进行示范, 将复杂的动作分解成若干单一动作; 3.2穿衣服时先穿患侧, 脱衣服时先脱健侧; 3.3观察患者反应, 得到患者反馈后, 开始指导进行穿脱衣训练。	一项未做到扣5分		
		<b>4. 脱衣训练:</b> 4.1站在患者健侧, 协助患者解开衣扣; 4.2嘱健手从胸前抓住衣领向下拉, 露出患侧肩部; 4.3指导患者用健侧手脱掉健侧衣袖; 4.4指导患者再用健侧手将衣服从背后绕到另一侧, 脱出患侧衣袖。	一项未做到扣5分		
		<b>5. 穿衣训练:</b> 5.1站在患者患侧进行保护。 5.2展开清洁衣服, 查看并辨别衣身、衣袖, 避免穿着时, 套错衣袖; 5.3指导患者先将患侧手插入衣袖内; 5.4指导患者用健手将衣领拉至患侧肩; 5.5指导患者健侧手由颈后抓住衣领拉向健侧肩, 再将健侧手插入衣袖内; 5.6协助患者系好纽扣并进行整理。	一项未做到扣5分		
		<b>6. 反馈记录</b> 6.1随时观察患者反应及其感受; 6.2患者每完成一步动作, 应及时给予肯定和鼓励; 6.3应随时观察、询问患侧有无不适, 如有汗液, 随时擦净汗液, 避免着凉; 6.4发现异常立即停止并通知医护人员; 6.5根据每日训练的实际情况适当给予协助, 但不可摧促, 不可代替; 6.6要尊重、理解肢障患者, 鼓励患者及家属主动参与积极配合训练。	一项未做到扣5分		
综合评价	8分	1. 注意与老年人沟通交流时, 语言通俗易懂、语速适中、及时疏导不良情绪、及时鼓励表扬良好表现。 2. 注意操作全过程时刻保护老年人安全。 3. 注意节力和劳动保护。 4. 注意操作力度和方式在老年人活动能力范围内进行。操作全过程动作轻柔、规范、熟练、体现人文关怀。	一项未做到扣2分		
合计	100分				

裁判员:

核分员:

年 月

### 三、理论考场规则

(一) 考生须在开考前 15 分钟凭身份证和准考证进场，对号入座。入座后将证件放在桌面右上角位置，以便查对。无准考证和身份证件的考生不得进入考场。

(二) 迟到 30 分钟不得入场，开考 30 分钟后方可交卷。

(三) 除规定可携带的文具以外，考试不得携带任何可能与考试有关的书籍等物品进入考场。考试前必须先收取移动通讯工具，否则以作弊论处。

(四) 考生领到答题纸、试卷后，应当在指定位置准确清楚地填写姓名、准考证号、职业等信息。凡漏写、错写或者字迹不清的答卷影响评卷结果，责任由考生自负。

(五) 考生答题一律用黑色签字笔书写，字迹要工整、清楚。填写答题纸时，不得用红色钢笔、圆珠笔等书写。不得把答案书写在草稿纸上或试卷装订线以外，不得在考卷上做任何标记，违者一律不给分。

(六) 考生在考试过程中对试题的印刷、装订等情况有疑问的，应举手向监考老师示意，由其负责解决，但不得涉及试卷内容。

(七) 考生必须严格遵守考场纪律，考试时不准交头接耳，偷看他人答案，传递、夹带、换卷。对于违反纪律和舞弊者，视其情节轻重，分别给予批评教育、试卷作废、取消考试资格等处理。

(八) 考生因生病等其他情况需要临时休息的，需征得主考人同意，由主考人指派专人陪同；不能继续坚持考试的，应停止考试。

(九) 考试结束，考生立即停止答题，将试卷和答题卡反扣在桌面上，待工作人员收完试卷有序离开考场，不准在考场附近逗留、谈论。监考人员整理试卷，清理考场，并认真填写考场记录，连同试卷交督考人员密封。

(十) 考生不遵守考场规则，不服从考务工作人员管理，有违纪、作弊等行为的，将按照《考生违纪行为认定与处理办法》进行处理。

(十一) 除监考人员、巡视人员外，未经批准，其他人员一律不得进入考场。

### 四、竞赛操作纪律要求

(一) 参赛选手统一着装进入赛场。参赛选手必须着大赛统一提供的制服、护士帽(女士)、头花(女士)、袜子，自备白鞋，不得在参赛服饰上作任何标识。进入赛场须携带身份证、参赛证，不得携带其它任何物品，违规者取消本次比赛成绩。

(二) 由赛项裁判长组织按照竞赛流程检录抽签。各参赛队在比赛前 30 分钟到赛项指定地点检录。各参赛选手在工作人员的带领下进入候赛室，接到比赛的通知后，到相应的赛室完

成竞赛规定的赛项任务。

(三)竞赛过程中,参赛选手须严格遵守操作流程和规则,并自觉接受裁判的监督和警示。若因突发故障原因导致竞赛中断,应提请裁判长确认原因,并视具体情况做出裁决。

(四)参赛选手竞赛开始、终止时间由赛室裁判记录在案;比赛时间到,由裁判示意参赛选手终止操作。参赛选手提前结束竞赛后不得再进行任何操作。参赛选手在竞赛过程中不得擅自离开赛室,如有特殊情况,需经裁判长同意后作另行处理。

(五)赛场各类工作人员必须统一佩戴由大赛组委会印制的相应证件,着装整齐,进入工作岗位。

(六)赛场除大赛组委会成员、专家组成员、评分裁判、赛场配备的工作人员外,其他人员未经大赛组委会允许不得进入赛场。

(七)新闻媒体人员等进入赛场必须经过大赛组委会允许,并且听从现场工作人员的安排和指挥,不得影响竞赛正常进行。

## 五、成绩评定

(一)成绩评定由大赛裁判组负责。

(二)理论知识成绩和技能笔试成绩根据选手的答题卡(答题卷)评定。

操作规范成绩根据现场实际操作表现,由现场裁判组集体评判并做好赛场记录,并经总裁判长批准生效。有下列情形者将予以扣分。

1、在完成工作任务的过程中,因操作不当导致事故,扣总分10-15%,情况严重者取消比赛资格。

2、因违规操作损坏赛场提供的设备,污染赛场环境等严重不符合职业规范的行为,视情节扣总分5-10%。

3、扰乱赛场秩序,干扰裁判员工作,视情节扣总分5-10%,情况严重者取消比赛资格。

4、比赛期间,选手透露姓名或个人信息的,视同自愿放弃参赛,取消竞赛成绩。

## 六、赛场安全

(一)大赛的安全目标——事故为零。

(二)竞赛场地符合疫情防控需要,比赛承办场地应具有良好的照明和通风设备,应有安全疏散通道,配备完备的灭火等应急处理设施,张贴安全操作及健康需求方面的明确规定,以及明确的现场紧急疏散指示图。有专人负责现场紧急疏导工作。

(三)所有操作用具符合安全要求,参赛者保持比赛场地卫生,无任何遗留物品影响后续选手的比赛。在比赛过程中,参赛选手应严格遵守相关专业的操作规程,符合安全文明要求。

爱护赛场的设施设备和操作用具。

## 七、申诉与其他

(一) 选手对不符合比赛规定的使用设备、工具，对有失公正的检测、评判，以及对工作人员的违规行为等，均可向大赛组委会提出申诉、沟通，任何个人没有权力发表对大赛不利的言论，一切答复由大赛组委会统一解答。

(二) 参赛选手及相关工作人员，由承办单位协助安排食宿，费用自理。

(三) 本技术文件的最终解释权归大赛组织委员会。

第五届连云港技能状元大赛