
养老护理员高级

一、单项选择

- 1、职业道德是()。
A、可有可无的
B、劳模才具备的
C、资本主义社会才要求的
D、现实社会的主导性道德
- 2、养老护理员职业守则的确定,是以()来制订的。
A、职业特点和领导要求
B、职业特点和被服务对象的需求
C、领导要求和被服务对象的需求
D、领导要求和社会需求
- 3、感觉系统变化易导致老年人出现()的症状。
A、听神经的萎缩
B、听力范围逐渐扩大
C、辨别不同声音的能力上升
D、听力增强
- 4、不属于老年人的矛盾心理的主要表现是()。
A、既自信又自卑
B、既叹衰老又不服老
C、既不愿奉献又求索取
D、既想独立又想依赖
- 5、()是始终贯穿在护理员的服务与照顾中的一条主线。
A、服务原则
B、人道主义
C、享乐主义
D、沟通与交流的原则
- 6、能维持老人毛细血管的完整性与连续性,可以解毒、降血脂的是()。
A、蛋白质
B、维生素 B
C、维生素 C
D、脂肪
- 7、保障老人的合法权益是()的责任。
A、老人自己
B、老人子女
C、D. 全社会
D、全社会
- 8、不属于劳动就业原则是()。
A、国家促进就业原则
B、平等就业原则
C、劳动者与用人单位相互选择原则
D、鼓励未成年人就业的原则
- 9、食品经营许可证的有效期是()。
A、3 年
B、10 年
C、5 年
D、永久
- 10、点眼药后,护理员应嘱咐老年人闭眼()。
A、至少 5 分钟
B、至少 10 分钟
C、至少 15 分钟
D、以上都不对
- 11、鼻腔点药通常每次滴药(),注意瓶壁不要碰到鼻粘膜。
A、3~5 滴
B、2~3 滴
C、6~9 滴
D、以上都不对
- 12、()是用于耳道内的液体制剂,主要用于耳道感染或疾患的局部治疗。
A、滴鼻剂
B、滴耳剂
C、滴眼剂
D、以上都是
- 13、滴耳剂一般每次用药()滴或遵医嘱,每日 2 次。
A、3-4 滴
B、6-7 滴
C、5-10 滴
D、以上都不对
- 14、口服治疗呼吸系统疾病类药物注意观察()。
A、有无毛发异常、身体外形异常变化
B、有无咳嗽、咳痰症状减轻
C、有无出现皮肤粘膜瘀点、瘀斑
D、有无尿量变化
- 15、进行加压包扎止血时,做法不当的是()。
A、用三角巾或绷带直接在出血处缠绕数圈加压包扎
B、用干净手帕敷于伤口上,然后用三角巾或绷带缠绕数圈加压包扎

-
- C、用干净衣物敷于伤口上，然后用三角巾或绷带缠绕数圈加压包扎
D、用消毒纱布敷于伤口上，然后用三角巾或绷带缠绕数圈加压包扎
- 16、出现四肢大动脉出血时，宜采用的止血方法是()。
- A、药物止血 B、止血带止血 C、直接压迫止血 D、加压包扎止血
- 17、以下不宜用于包扎的物品是()。
- A、手帕 B、腰带 C、领带 D、钢丝绳
- 18、将绷带卷向上，用一手握住，将绷带展开，一手拇指将绷带头端固定需包扎部位，一手连续环形包扎局部，最后将带尾剪成两头打结固定，这种包扎方法是()。
- A、环形包扎 B、蛇形包扎 C、8 字形包扎 D、三角巾悬吊
- 19、常用于夹板固定的包扎方法是()。
- A、环形包扎 B、蛇形包扎 C、8 字形包扎 D、三角巾悬吊
- 20、常用于肩、肘、腕、踝等关节部位的包扎方法是()。
- A、环形包扎 B、蛇形包扎 C、“8” 字形包扎 D、三角巾悬吊
- 21、骨折时的局部畸形不包括()。
- A、伸长 B、短缩 C、成角 D、旋转
- 22、骨折时，夹板的放置不妥的是()。
- A、肱骨骨折时，取绷带将夹板与大臂固定
B、前臂骨折时，取绷带将夹板与前臂固定
C、髌部骨折时，将夹板放于老年人身体两侧，将身体与夹板固定
D、踝部骨折时，将足部与夹板固定
- 23、搬运老年人最常用、且适用于任何疾病老年人的搬运工具是()。
- A、轮椅 B、平车 C、布制担架 D、硬板担架
- 24、以下属于引发老年人跌倒的病理因素是()。
- A、视力下降 B、反应能力下降 C、骨骼功能退化 D、排尿性晕厥
- 25、容易使老年人发生卡喉的食物不包括()。
- A、汤圆 B、花生 C、面条 D、肉丸子
- 26、有机磷农药中毒患者的尿液气味呈()。
- A、蒜臭味 B、烂苹果味 C、粪臭味 D、氨臭味
- 27、下列那个不是雾化吸入的常用药物()。
- A、卡那霉素、庆大霉素 B、氨茶碱、舒喘灵
C、糜蛋白酶、痰易净、沐舒坦 D、地塞米松
E、青霉素
- 28、氧气雾化和超声波雾化的吸入时间()为宜。
- A、5~10 分钟 B、10~15 分钟 C、20~30 分钟 D、40~60 分钟
- 29、老人雾化吸入给药时应取()。
- A、平卧位 B、坐位或半坐卧位 C、俯卧位 D、站立位
- 30、正确的雾化吸入操作流程关键包括哪些()。
- A、工作准备及评估沟通 B、核对加药及连接氧源
C、实施雾化及整理用物 D、以上都是
- 31、超声雾化时开机前水槽内()。
- A、必须有足够的药液 B、必须有足够的热水
C、不能放水或其他任何液体 D、必须有足够的冷蒸馏水
-

-
- 32、超声雾化机每次使用完毕，应将()浸泡于消毒液中浸泡 1 个小时，冲净。
- A、整机 B、水槽
C、换能器 D、雾化罐，面罩，口含嘴
- 33、一般连续吸纯氧 24 小时后，可出现的症状是()。
- A、恶心、烦躁不安 B、肺活量减少 C、吸收性肺不张 D、进行性呼吸困难
- 34、关于氧气筒的放置，不符合要求的是()。
- A、阴凉处 B、严禁烟火处 C、距离暖气 50cm 处 D、距离明火 8 米处
- 35、对于智力障碍的老年人，以下属于思维训练的是()。
- A、按图纸搭积木 B、念一串数字，然后复述
C、将筷子分成两堆，比较哪堆多 D、按录音带中的指示执行某个动作
- 36、()心理学家罗斯博士提出的临终病人通常经历五个心理反应阶段，临终老年人亦经历否认期、愤怒期、协议期、忧郁期及接受期。
- A、美国 B、英国 C、法国 D、以上都不是
- 37、关于临终老年人的精神安慰，下列哪项是错误的()。
- A、聆听 B、陪伴 C、漠视 D、以上都不是
- 38、肢体语言又称身体语言，是指通过头、眼、颈、()、臂、身、胯、足等人体部位的协调活动来传达人物的思想，形象地借以表情达意的一种沟通方式。
- A、手 B、肘 C、臂 D、以上都是
- 39、关于临终老年人的照料，以下哪项是不正确的()。
- A、护理员不必要控制自己的紧张、厌烦、害怕等表情
B、应让临终老年人感受到理解、安慰
C、以上都是
D、以上都不是
- 40、康复体操可以分为分为医疗性康复体操、矫正性康复体操和()三类。
- A、保健性康复体操 B、复原性康复体操 C、社会性康复体操 D、疗养性康复体操
- 41、哪种老年人不适合跳康复体操？()
- A、残疾老人 B、严重心肝肺肾疾病
C、记忆减退 D、半月板磨损
- 42、完成康复体操时，动作幅度()，锻炼时间()，活动量()。
- A、适当，长，大 B、适中，长，适宜
C、适宜，规律，大 D、适中，规律，适宜
- 43、老年人在进行平地行走时速度宜()。
- A、过快 B、过慢 C、均匀 D、以上都不对
- 44、患有慢性膝关节炎的老年人在平地行走时需注意()。
- A、少负重 B、少强度 C、需旁人监护 D、以上都是
- 45、老年人室外活动包括哪些()。
- A、步行 B、慢跑 C、游泳 D、以上都是
- 46、安全防护性辅助器具可以()。
- A、补偿缺少功能 B、提高生活自理能力
C、克服残疾影响 D、以上都是
- 47、按结构分助行架分为()。

-
- A、框式 B、轮式 C、台式 D、躺式
- 48、使用拐杖的注意事项不包括()。
- A、需有人陪伴 B、不需要定期复查 C、需穿防滑鞋 D、防跌倒
- 49、属于认知功能障碍的是()。
- A、注意障碍 B、踝阵挛 C、癫痫 D、偏瘫
- 50、老年人认知功能的下降是一个()。
- A、缓慢起病，快速加重 B、缓慢起病，缓慢加重
C、快速起病，缓慢加重 D、快速起病，快速加重
- 51、定向力障碍不可由哪种病引起()。
- A、腰椎骨折 B、痴呆 C、帕金森氏病 D、抑郁
- 52、对定向力障碍的患者进行地点定向力训练正确的是()。
- A、加强周围环境的时间提示 B、反复提示患者注意观察地点
C、反复提醒患者时间 D、给患者提示自己的年龄
- 53、养老护理员与功能障碍老年人沟通时，了解老年人心理状况，就是关注()。
- A、老年人 B、开场 C、过程 D、礼仪
- 54、养老护理员可以通过获得家庭支持、()、护理对象及其家属支持来应对工作压力。
- A、上级与同事支持 B、朋友支持 C、同事支持 D、领导支持
- 55、7项广泛性焦虑自评量表(GAD-7)一般以过去()问题为依据。
- A、1周 B、2周 C、3周 D、1个月
- 56、常见的老年人心理情绪应对方法主要有有效陪伴、()、放松训练和人生回顾。
- A、沟通交流 B、心理慰藉 C、恰当的健康活动 D、心理疏导
- 57、养老护理员告诉老年人“我希望到老了，也能像您一样帅、漂亮、有学问”，这是使用()方法。
- A、积极反馈 B、表扬 C、赞赏 D、真诚反馈
- 58、老年人自我照护具有可习性和()。
- A、自发性 B、主动性 C、被动性 D、习惯性
- 59、中级养老护理员中康复服务内容除了康乐活动，还包括()。
- A、活动锻炼 B、功能促进 C、活动保护 D、闲暇活动
- 60、()为奥瑞姆的自我照护理论中10个基本条件因素之一。
- A、卫生健康因素 B、入住养老机构情况
C、子女照料情况 D、配偶情况

二、多项选择

- 61、养老护理员必须具有()。
- A、正确的劳动态度 B、较强的个人意识 C、较高的文化素质 D、较好的外表形象
- 62、下列是养老护理员工作任务的是()。
- A、生活照护 B、基础照护 C、康复服务 D、心理支持
- 63、养老机构的服务项目和收费标准()。
- A、公开 B、根据老人评估情况制定
C、签署协议 D、亲属应签署委托协议
- 64、人际关系的原则有()。
- A、真实可信 B、平等尊重 C、沟通宽容 D、欣赏赞美

-
- 65、男性老年人常见尿道结石，原因是()。
- A、尿道长 B、尿道窄 C、尿道短 D、尿道宽
- 66、老年人惧怕衰老的表现()。
- A、抑郁 B、对生活没有激情 C、唉声叹气 D、自杀倾向
- 67、老年人常见的冲突有()。
- A、老人与子女 B、老人与老人 C、老年人与护理员 D、老人与机构
- 68、老年人康复期间的观察应从()。
- A、病情改变 B、衰老程度 C、功能障碍变化 D、心情改变
- 69、过多的膳食纤维的摄入则会影响()营养素的吸收。
- A、钙 B、铁 C、锌 D、蛋白质
- 70、预防压疮的措施有()。
- A、变换体位 B、清洁皮肤
- C、检查情况及时记录 D、整理床铺并清除碎屑

三、判断题

- 71、()手提灭火器把，在距离起火点 3M—5M 左右处，将灭火器放下，在室外使用时注意占据下风方向。
- 72、()当数种眼药同时使用时，中间须间隔 2 分钟。
- 73、()鼻腔滴药后仰卧 1~2 分钟再坐起，如果药液流入口腔可以吞下。
- 74、()多重用药的原则包括暂停用药原则。
- 75、()老年人可以为了进行室外活动而过早起床。
- 76、()老年痴呆患者所患的失语主要是两大类：命名性失语和运动性失语。
- 77、()养老护理员对失聪老年人避免可能产生误解手势、表情等，避免引发老年人的猜疑。
- 78、()不良的情绪状态是引发人际冲突的主要原因之一。
- 79、()养老护理员在面对冲突时，需要对老年人做出正面反应，帮助其把情绪宣泄出来。
- 80、()老年人与老年人发生冲突时，养老护理员应该站在持有道理的那方。
- 81、()个体所面临的压力是变化的、逐步积累而成的。
- 82、()养老护理员可以通过记录每天的生活，达到感受情绪、宣泄情绪和外化情绪的目的。
- 83、()老年人在遇到压力时，学会利用身边的支持系统可以有效缓解压力。
- 84、()老年人心理健康教育常用方法只有根据危险因素的可干预性和兴趣需求两个原则选择。
- 85、()心理不健康就是有典型精神障碍症状的心理活动。
- 86、()老年人一旦患有睡眠障碍就会入睡困难。
- 87、()提高老年人自我照护意识和健康理念素养是老年人照护指导的意义所在。
- 88、()要动态评估照顾者压力程度，及时调整非专业照护人员照护方案。
- 89、()引导式培训主要是帮助护理员明确学习目标，指出学习的步骤和方法，激发学员学习兴趣。
- 90、()指导“安置老年人睡眠环境”是属于中级养老护理员技术指导内容。

一、单项选择

- 1、道德的社会性是指()。
- A、每个人的行为总会这样和那样地影响到别人
- B、人类的行为只对自己及家人才有影响

-
- C、道德只有在社会主义社会才存在
D、社会主义社会不需要道德
- 2、不属于老年人运动系统主要变化是()。
- A、脊柱纤维弹性变小 B、脊柱纤维弹性增强
C、肌肉萎缩 D、身高变矮
- 3、由于动脉硬化，造成老年人心血管系统的主要变化是()。
- A、动脉血管弹性增强 B、动脉血管弹性减弱
C、动脉血管回流缓慢 D、动脉血管扩张
- 4、老年人活动增加，说话多时常感到呼吸急促，呼吸次数明显加快是老年人()的主要变化()。
- A、心血管系统 B、呼吸系统 C、感觉系统 D、运动系统
- 5、老年人皮肤感觉变化特点是()。
- A、迟钝 B、敏感 C、无变化 D、以上都不是
- 6、老年人护理的原则是()。
- A、互帮的原则 B、按劳取酬的原则
C、享乐主义的原则 D、奉献与索取的原则
- 7、冠心病老人的饮食宜()。
- A、少量多餐，避免过饱 B、大量少餐，避免太饿
C、少量少餐，避免过饱 D、大量大餐，避免太饿
- 8、用于环境喷洒时，过氧乙酸消毒液的浓度是()。
- A、0.05%~0.1% B、0.1%~0.2% C、0.2%~2% D、2%~5%
- 9、131. 老年人依法享有的()必须得到保障，老年人患病，本人和赡养人确实无力支付医疗费用的，当地人民政府根据情况可以给予适当帮助，并可以提倡社会救助。
- A、医疗待遇 B、养老金待遇 C、住房待遇 D、低保待遇
- 10、公众聚集场所在投入使用、营业前()或者使用单位应当向场所所在地的公安机关消防机构申请消防安全检查。
- A、法定代表人 B、消防安全管理人 C、建设单位 D、政府部门
- 11、当眼药水出现()哪些情况，护理员不能继续应用。
- A、药液浑浊 B、絮状团块 C、药物过期 D、以上都是
- 12、鼻腔点药通常每次滴药()，注意瓶壁不要碰到鼻粘膜。
- A、3~5 滴 B、2~3 滴 C、6~9 滴 D、以上都不对
- 13、鼻腔滴药以下那项目是不正确的方法()。
- A、嘱咐老年人先吸气 B、头尽量向前
C、药液可达较深部位 D、以上都不对
- 14、滴药后须轻轻地抚揉，压迫耳廓，使药液进入中耳腔，保持原位()，再点另一只耳朵。
- A、3-4 分 B、1-2 分 C、3-5 分 D、以上都不对
- 15、口服治疗心血管系统疾病类药物注意观察()。
- A、有无体温变化 B、有无咳嗽、咳痰症状减轻
C、有无胸闷、心慌症状减轻 D、有无尿量变化
- 16、用于各种出血的初步止血的方法是()。
- A、直接压迫止血 B、加压包扎止血 C、止血带止血 D、药物止血
- 17、某老年人大血管出血，出血量大、速度快，此时首先应采取的措施是()。
- A、呼叫医生 B、用流动水冲洗
-

-
- C、拨打急救电话
D、止血，并立即就医
- 18、三角巾的作用不包括()。
- A、固定敷料 B、固定骨折 C、保持伤口温度 D、悬吊受伤肢体
- 19、为摔伤的老年人包扎伤口时，以下做法不当的是()。
- A、先简单清创，盖上消毒纱布，再用绷带包扎
B、包扎时尽量要紧，以避免伤口继续出血
C、绷带固定时的结放在肢体的外侧面
D、包扎四肢将指（趾）端露在外面
- 20、可引起老年人跌倒的心理因素不包括()。
- A、沮丧 B、孤独 C、抑郁 D、害怕跌倒
- 21、某老年人烫伤后皮肤灼红，痛觉过敏，干燥无水泡，该情况为()。
- A、I度烫伤 B、浅II度烫伤 C、深II度烫伤 D、III度烫伤
- 22、生命体征正常，对光反射存在，口唇皮肤黏膜呈樱桃红色，双肺未闻湿啰音，应诊断为()。
- A、氰化物中毒 B、二氧化碳中毒 C、一氧化碳中毒 D、硫化氢中毒
- 23、中暑发病相关的因素应不包括()。
- A、个体散热受阻 B、环境湿度高 C、环境温度高 D、体内产热过多
- 24、进行胸外心脏按压时，按压深度应使胸骨下陷至少()。
- A、1cm B、2cm C、5cm D、10cm
- 25、徒手打开气道的方法中不包括()。
- A、托颈法 B、托下颌法 C、仰面抬颈法 D、仰面举颌法
- 26、判断口对口人工呼吸法是否有效，首先观察()。
- A、口唇紫绀是否改善 B、瞳孔是否缩小
C、吹气时阻力大小 D、病人胸廓是否起伏
- 27、使用简易呼吸器进行人工呼吸时，有氧源时，氧流量应调至()。
- A、1~2 L/min B、6~8 L/min C、8~10 L/min D、10~15 L/min
- 28、李女士，59岁。卧床3周，近日骶尾部皮肤破溃，护士仔细观察后认为是压疮溃疡期。支持判断的是()。
- A、局部皮肤发红，水肿 B、皮肤上有大小水疱，水疱破溃湿润
C、病人主诉骶尾部疼痛，麻木感 D、创面湿润有脓性分泌物
- 29、雾化吸入时，护理员协助老年人取的体位()。
- A、卧位 B、坐位 C、半坐卧 D、以上都是
- 30、超声雾化吸入应()。
- A、先关雾化开关，再关电源开关 B、先关电源开关，再关雾化开关
C、不需关雾化开关，直接关电源开关就可以 D、只需关雾化开关，不需要关电源开关
- 31、适于在转运途中使用的氧气吸入类型是()。
- A、单侧鼻导管式 B、双侧鼻导管式 C、面罩式 D、氧气枕式
- 32、一般连续吸纯氧1~4天后，可出现的症状是()。
- A、恶心、烦躁不安 B、肺活量减少 C、吸收性肺不张 D、进行性呼吸困难
- 33、关于氧气筒，若想放出足够的氧气时，应()。
- A、将总开关向顺时针方向旋转 1/4 周 B、将总开关向逆时针方向旋转 1/4 周
C、将总开关向顺时针方向旋转 1/2 周 D、将总开关向逆时针方向旋转 1/2 周
- 34、放置氧气筒时，距离明火至少()。

-
- A、1 米 B、2 米 C、5 米 D、10 米
- 35、每次吸痰的时间不应超过()。
- A、10S B、15S C、20S D、30S
- 36、对于中重度痴呆老年人的日常生活活动，以下做法不当的是()。
- A、尽量代替他们去做 B、让他们做力所能及的家务活
- C、不要限定时间催促完成 D、从简单到复杂进行日常生活训练
- 37、肢体语言又称()，是指通过头、眼、颈、手、肘、臂、身、胯、足等人体部位的协调活动来传达人物的思想，形象地借以表情达意的一种沟通方式。
- A、身体语言 B、服务语言 C、评估语言 D、以上都不是
- 38、()是安慰临终老年人家属的方法。
- A、丧亲辅导 B、交流辅导 C、培训辅导 D、以上都不是
- 39、临终老年人家属面临的压力描述哪项是不对的()。
- A、个人需求的推迟或放弃 B、家庭中角色与职务的调整与再适应
- C、压力增加，社会性互动没有减少 D、以上都是
- 40、触摸是一种无声的语言，触摸可以获得临终老年人的信赖，减轻其孤独和恐惧感，使他们有安全感和亲切感，帮助他们在人生旅途的最后阶段、在充满人性的温暖气氛中，()离开人间。
- A、充实地 B、安详地 C、尊严地 D、以上都是
- 41、老年人康复体操的特点是()。
- A、韧性强 B、选择性强 C、适合老年人 D、舒缓
- 42、哪种老年人适合跳康复体操？()
- A、体虚 B、贫血 C、身体硬朗 D、四肢协调
- 43、适合老年人的康复体操是()。
- A、瑜伽 B、舞蹈 C、有氧运动 D、广场舞
- 44、老年人平地行走训练前需要进行哪些方面评估()。
- A、肌力 B、平衡 C、疼痛 D、以上都是
- 45、老年人上下楼梯不需要注意()。
- A、单侧行走 B、右上右下
- C、不应交谈 D、为人带路应走后头
- 46、老年人上下楼梯训练时应()。
- A、速度尽量快 B、速度均匀 C、训练强度大 D、大强度负重训练
- 47、冬季老人室外活动的适宜时间应在()。
- A、2-4 点 B、10-12 点 C、8-10 点 D、3-5 点
- 48、安全防护性辅助器具使用原则不包括()。
- A、不需要根据用户接受程度 B、具备一定使用能力
- C、安全 D、合理
- 49、防压疮坐垫按材质分不属于的是()。
- A、泡棉坐垫 B、凝胶坐垫 C、蜂巢式坐垫 D、液体坐垫
- 50、助行器的注意事项不包括以下()。
- A、使用前检查辅助器具各部位是否牢固 B、避免地面潮湿
- C、使用助行器可以不穿鞋 D、行走前先站稳
- 51、老年人的认知功能障碍包括()。
- A、认知正常 B、记忆正常 C、痴呆 D、生理性健忘
-

- 52、不能用于认知功能障碍检查的是()。
- A、简易精神状态检查表
B、认知能力筛查量表
C、蛙田饮水实验
D、神经心理学成套测验
- 53、定向障碍不包括()。
- A、时间定向障碍
B、地点定向障碍
C、自身定向障碍
D、计算力丧失
- 54、对定向力障碍的患者进行人物定向力训练正确的是()。
- A、反复提醒患者时间
B、加强周围环境的时间提示
C、给患者提示自己的身份、职业等
D、培养患者多注意时间的习惯
- 55、养老护理员与功能障碍老年人沟通时，尊重个性化，避免歧义和误解，就是关注()。
- A、老年人
B、服务心态
C、过程
D、礼仪
- 56、压力反应的三个阶段主要包括()、抵抗和衰竭。
- A、注意
B、刺激
C、警戒
D、激活
- 57、养老护理员可以通过获得家庭支持、()、护理对象及其家属支持来应对工作压力。
- A、上级与同事支持
B、朋友支持
C、同事支持
D、领导支持
- 58、有效陪伴具有包括倾听、()和运用肢体动作宣泄情绪。
- A、积极反馈
B、沟通交流
C、身体接触
D、保持距离
- 59、老年人自我照护具有可习性和()。
- A、自发性
B、主动性
C、被动性
D、习惯性
- 60、根据马斯洛需求层次理论，老年人首先要解决()需求问题。
- A、生存
B、安全
C、爱和归属
D、自我实现

二、多项选择

- 61、养老护理员必须具有()。
- A、正确的劳动态度 B、较强的个人意识 C、较高的文化素质 D、较好的外表形象
- 62、养老护理员面部卫生规范是()。
- A、面部洁净,精神焕发 B、避免口、鼻、眼有分泌物,
C、可以略施淡妆 D、禁止浓妆艳抹。
- 63、养老护理员心理压力来自于()。
- A、老人 B、老年人家属 C、家庭 D、社会
- 64、人际关系的原则有()。
- A、真实可信 B、平等尊重 C、沟通宽容 D、欣赏赞美
- 65、男性老年人常见尿道结石,原因是()。
- A、尿道长 B、尿道窄 C、尿道短 D、尿道宽
- 66、老年人惧怕衰老的表现()。
- A、抑郁 B、对生活没有激情 C、唉声叹气 D、自杀倾向
- 67、老年人惧怕衰老的处理方法()。
- A、肯定老年人的过去 B、赞美老年人
C、倾听过去 D、批评
- 68、老年人康复照护程序()。
- A、评估——问题——计划——实施——评价 B、问题——评估——实施
C、评估——计划——实施——评价 D、问题——评估——计划——实施
- 69、过多的膳食纤维的摄入则会影响()营养素的吸收。

-
- A、钙 B、铁 C、锌 D、蛋白质
- 70、加强安全风险管理的流程有()。
- A、制定应急预案 B、定期评价与改进
- C、进行安全教育 D、定期开展风险防范的培训

三、判断题

- 71、()如果救护过程超过了 5 个小时，触电者仍未苏醒，应该继续进行。
- 72、()应用眼药时应检查姓名、性别、药名、给药时间、有效期。
- 73、()滴鼻剂是用于耳道内的液体制剂，主要用于耳道感染或疾患的局部治疗。
- 74、()多重用药的原则包括小剂量原则。
- 75、()避免刺激导致应激反应可减缓定向障碍病人的症状。
- 76、()养老护理员要把功能受损的老年人当成特殊的照护对象，在与其沟通交流时以讨其开心为主。
- 77、()人际冲突是无处不在的，老年人一般不与别人产生冲突。
- 78、()面对冲突，养老护理员可以采取不理睬、回避的态度，让老年人自行调节情绪。
- 79、()老年人与子女发生冲突时，养老护理员为了讨老年人开心，可以站在其一边。
- 80、()老年人以积极、乐观、豁达的态度对待衰老、疾病和死亡的出现，可以有效缓解压力。
- 81、()养老护理员要帮助老年人认识到“保持社交伙伴单一性”的积极作用。
- 82、()心理正常是指没有精神病症状的心理活动。
- 83、()筛查老年人异常心理可采取自评或他评的方式。
- 84、()如果老年人出现幻觉，尽早送至精神科门诊诊疗。
- 85、()养老护理员为了和老年人建立信任关系，可以直接抚触老年人。
- 86、()指导内容与教学类型必须按照培训大纲进行，老年人和非专业照护者的需求可以放在第二位考虑。
- 87、()老年人基础性日常生活活动力量表主要包括穿衣、吃饭等 8 个方面。
- 88、()技术指导时选择指导方式时遵循个体化原则。
- 89、()通过技术指导使教学内容工作化、技能点可视化、知识点具体化。
- 90、()指导“更换一次性引流袋”是属于中级养老护理员技术指导内容。

一、单项选择

- 1、职业道德的内容具有()。
- A、辅导性和社会性 B、社会性和强制性
- C、较强的理论性 D、社会公共性和示范性
- 2、下列属于养老护理员职业守则的是()。
- A、孝老爱亲，弘扬美德； B、不出差错
- C、不造成危险 D、按时上下班
- 3、老年人由于()因而容易出现下肢肿胀和痔疮()。
- A、静脉血管弹性增加 B、静脉变软，静脉回流困难
- C、静脉回流通畅 D、静脉变硬
- 4、()是养老护理员护理工作中的一份全面记录和总结，也是充实教学内容，进行护理科研的重要资料。
- A、饮食护理记录 B、个案护理记录

-
- C、身体护理记录 D、日常生活护理记录
- 5、水的生理功能在人体内是非常重要的，约其占人体重量的()。
- A、40%-50% B、50%-60% C、60%-70% D、70%-80%
- 6、老人缺乏()会导致夜间视力障碍和黏膜干燥。
- A、脂肪 B、蛋白质 C、维生素 A D、维生素 D
- 7、以下通常不使用氯消毒液进行消毒的是()。
- A、餐具 B、桌椅 C、居室空气 D、老人的排泄物
- 8、下面哪种食品是有毒食品()，不宜食用。
- A、发芽的土豆 B、未彻底煮熟的四季豆
C、发霉的花生 D、以上都是
- 9、劳动就业原则包括()。
- A、国家促进就业原则 B、限制女性就业原则
C、用人单位指定就业原则 D、鼓励未成年人就业原则
- 10、当老年人同时应用数种眼药时，中间须间隔()。
- A、5~10 分钟 B、11~20 分钟 C、21~30 分钟 D、1~5 分钟
- 11、鼻腔点药下列哪项是不正确的方法()。
- A、通常每次滴药 2~3 滴 B、瓶壁可以碰到鼻粘膜
C、注意瓶壁不要碰到鼻粘膜 D、以上都不正确
- 12、鼻腔滴药后仰卧()再坐起，如果药液流入口腔应将其吐出并漱口。
- A、1~2 分钟 B、5~10 分钟 C、7~9 分钟 D、以上都不对
- 13、耳部滴药后应观察滴药后是否有刺痛或烧灼感，通常连续用药几天患耳仍疼痛应停药就医()。
- A、3 天 B、1 天 C、5 天 D、以上都不是
- 14、口服治疗风湿性疾病类药物注意观察()。
- A、有无出现皮肤粘膜瘀点、瘀斑 B、有无关节僵硬，活动受限程度改变
C、有无胸闷、心慌症状减轻 D、有无尿量变化
- 15、静脉出血常见于()。
- A、皮肤擦伤 B、较浅的刺伤 C、较深的刺伤 D、较深的刀割伤
- 16、进行直接压迫止血时，做法不当的是()。
- A、用手指直接按压出血处 B、用干净手帕置于出血处按压
C、用干净衣物置于出血处按压 D、用无菌纱布置于出血处按压
- 17、为摔伤的老年人包扎伤口时，绷带固定时的结应放在()。
- A、伤口上 B、骨隆突处 C、肢体外侧面 D、肢体内侧面
- 18、骨折后固定的做法，不妥的是()。
- A、有伤口者，先固定骨折部位，再止血、包扎
B、夹板两端、骨突出部位和悬空部位加厚衬垫
C、肢体骨折固定时，将指（趾）端露出
D、发现指端苍白、发冷、浮肿时，应松开重新固定
- 19、不可用布制担架搬运的情况是()。
- A、肱骨骨折 B、踝部骨折 C、髌部骨折 D、脊髓骨折
- 20、多人徒手搬运老年人时，老年人的体位是()。
- A、面朝上 B、面朝下 C、左侧卧 D、右侧卧
-

-
- 21、用担架搬运胸、腰椎骨折的老年人时，做法不当的是()。
- A、用硬板担架 B、老年人取侧卧位
C、受伤的胸、腰椎下方垫 10cm 厚的小枕 D、四肢不可靠近担架边缘
- 22、以下不属于老年人跌倒危险因素的是()。
- A、视力下降 B、步行速度变慢 C、反应能力下降 D、步态稳定性下降
- 23、容易使老年人发生卡喉的食物不包括()。
- A、果冻 B、话梅 C、饺子 D、藕粉
- 24、药物中毒后可引起双侧瞳孔散大的是()。
- A、洋地黄 B、颠茄酊 C、氯丙嗪 D、吗啡
- 25、护理员一手置于老人前额向后加压使头后仰，另一手（除拇指外）的手指置于下颏外之下颌骨上，将颈部上举，该方法称为()。
- A、托颈法 B、托下颌法 C、仰面抬颈法 D、仰面举颌法
- 26、现场心肺复苏时，应采取的第一步是()。
- A、立即呼叫医生 B、胸外心脏按压
C、口对口人工呼吸 D、双手拍打老年人双肩，并呼叫老人
- 27、李女士，59 岁。卧床 3 周，近日骶尾部皮肤破溃，护士仔细观察后认为是压疮溃疡期。 对李女士局部压疮的处理方法不妥的是()。
- A、用高压氧治疗 B、大水疱剪去表皮，涂消毒溶液
C、清除坏死组织，生理盐水冲洗 D、伤口湿敷
E、局部按外科换药处理
- 28、常用的雾化吸入法有那些()。
- A、氧气雾化吸入法 B、超声波雾化吸入法
C、以上都是 D、以上都不是
- 29、超声雾化水槽内水温超过()时应关机，调换冷水。
- A、50℃ B、60℃ C、70℃ D、80℃
- 30、某老年人出现显著紫绀，三凹征明显（胸骨上窝、锁骨上窝和肋间隙凹陷），呈现半昏迷状态，无法交流，该情况属于()。
- A、正常状态 B、轻度缺氧 C、中度缺氧 D、重度缺氧
- 31、氧流量需求大的氧气吸入类型是()。
- A、单侧鼻导管式 B、双侧鼻导管式 C、面罩式 D、氧气枕式
- 32、一般连续吸纯氧 6 小时后，可出现的症状是()。
- A、恶心、烦躁不安 B、肺活量减少 C、吸收性肺不张 D、进行性呼吸困难
- 33、氧气筒内的压力降至多少时，不可再用()。
- A、49 kPa B、98 kPa C、498kPa D、1000 kPa
- 34、如患者需要再次吸痰，应暂停()分钟再次抽吸。
- A、1-2 B、2-3 C、3-4 D、3-5
- 35、智力障碍老年人认知训练的方法不包括()。
- A、记忆训练 B、思维训练 C、注意力训练 D、多功能感官训练
- 36、美国心理学家罗斯博士提出的临终病人通常经历()五个心理反应阶段，
- A、躁狂期、愤怒期、协议期、忧郁期及接受期。
B、否认期、愤怒期、冷静期、忧郁期及接受期。
C、否认期、愤怒期、协议期、忧郁期及放弃期。
-

-
- D、否认期、愤怒期、协议期、忧郁期及接受期。
- 37、关于肢体语言的内容不包括()。
- A、人的仪表
B、面部表情、目光接触、姿态
C、手势、触摸
D、说话方式
- 38、临终老年人家属面临的压力描述哪项是不对的()。
- A、个人需求没有推迟或放弃
B、家庭中角色与职务的调整与再适应
C、压力增加，社会性互动减少
D、以上都是
- 39、面对临终老年人，护理员应控制自己那些()表情。
- A、紧张
B、厌烦
C、害怕
D、以上都是
- 40、老年人平地行走训练前需要进行哪些方面评估()。
- A、肌力
B、平衡
C、疼痛
D、以上都是
- 41、老年人在进行平地行走训练时不需要注意()。
- A、强度过大
B、注意安全
C、自我监护
D、训练时间适当
- 42、老年人单侧髋关节置换后上下楼梯训练哪项是正确的()。
- A、上楼梯时健侧先上，下楼梯患侧先上
B、上楼梯时健侧先上，下楼梯健侧先下
C、上楼梯时患侧先上，下楼梯患侧先下
D、上楼梯时患侧先上，下楼梯健侧先下
- 43、老年人上下楼梯需注意()。
- A、单侧行走
B、不应交谈
C、为人带路应走后头
D、以上都是
- 44、老年人室外活动包括哪些()。
- A、步行
B、慢跑
C、游泳
D、以上都是
- 45、安全防护性辅助器具使用原则有哪些()。
- A、简单，但符合功能需要
B、安全，防止二次伤害或残疾加重
C、能临时使用就不要永久使用
D、以上都是
- 46、常用安全防护性辅助器具不适用于哪类人()。
- A、无功能障碍者
B、孕妇
C、亚健康人群
D、老年人
- 47、防压疮坐垫按材质分不属于的是()。
- A、泡棉坐垫
B、凝胶坐垫
C、蜂巢式坐垫
D、液体坐垫
- 48、使用拐杖的注意事项有()。
- A、以下都是
B、选择合适的拐杖
C、坚持扶拐和患肢不负重行走
D、检查拐杖各连接部位是否牢固
- 49、知觉障碍不包括()。
- A、视觉空间障碍
B、失认症
C、痴呆
D、躯体构图障碍
- 50、老年痴呆根据其症状及其产生的机理不属于其分型的是()。
- A、Alzheimer 氏痴呆
B、血管性痴呆
C、混合性痴呆
D、健忘
- 51、属于判断定向力障碍次要依据的是()。
- A、没有能力遵循简单的指示和指导
B、ADL40 分
C、改良 Ashworth 1 级
D、蛙田饮水实验 3 级
- 52、对定向力障碍的患者进行时间定向力训练不正确的是
- A、反复提醒患者时间
B、加强周围环境的时间提示
-

-
- C、给患者提示自己的年龄 D、培养患者多注意时间的习惯
- 53、养老护理员与功能障碍老年人沟通时，了解老年人心理状况，就是关注()。
- A、老年人 B、开场 C、过程 D、礼仪
- 54、冲突的特点主要有不可避免性和()。
- A、两面性 B、严重性 C、弥漫性 D、破坏性
- 55、压力反应的三个阶段主要包括警戒、抵抗和()。
- A、放弃 B、衰竭 C、妥协 D、接受
- 56、养老护理员可以通过获得家庭支持、()、护理对象及其家属支持来应对工作压力。
- A、上级与同事支持 B、朋友支持 C、同事支持 D、领导支持
- 57、常见的老年人心理情绪应对方法主要有有效陪伴、恰当的健康活动、()和人生回顾。
- A、放松训练 B、肌肉放松 C、呼吸放松 D、身体放松
- 58、养老护理员告诉老年人“我希望到老了，也能像您一样帅、漂亮、有学问”，这是使用()方法。
- A、积极反馈 B、表扬 C、赞赏 D、真诚反馈
- 59、培训师应该根据培训对象的不同，选择不同的()。
- A、教学内容 B、教学手段 C、教学方法 D、培训目标
- 60、技术指导主要通过()和案例分析两种形式进行。
- A、示教 B、操作 C、讲授 D、训练

二、多项选择

- 61、养老护理员必须具有()。
- A、正确的劳动态度 B、较强的个人意识 C、较高的文化素质 D、较好的外表形象
- 62、养老护理员的头发应()。
- A、随意，好看就行 B、整齐，长不过肩
C、如果留长发,要用头花束在脑后 D、经常清洗
- 63、养老护理员()预防来自老年人的伤害。
- A、加强防范 B、注意危险物品 C、察言观色 D、安全制动
- 64、人际关系的原则有()。
- A、真实可信 B、平等尊重 C、沟通宽容 D、欣赏赞美
- 65、男性老年人常见尿道结石，原因是()。
- A、尿道长 B、尿道窄 C、尿道短 D、尿道宽
- 66、老年人惧怕衰老的表现()。
- A、抑郁 B、对生活没有激情 C、唉声叹气 D、自杀倾向
- 67、老年人常见的冲突有()。
- A、老人与子女 B、老人与老人 C、老年人与护理员 D、老人与机构
- 68、老年人康复期间的观察应从()。
- A、病情改变 B、衰老程度 C、功能障碍变化 D、心情改变
- 69、过多的膳食纤维的摄入则会影响()营养素的吸收。
- A、钙 B、铁 C、锌 D、蛋白质
- 70、加强安全风险管理的流程有()。
- A、制定应急预案 B、定期评价与改进
C、进行安全教育 D、定期开展风险防范的培训

三、判断题

- 71、()如果受到火势直接威胁,必须立即脱离时,可以利用绳子拴在室内的重物、桌子腿、牢固的窗等可以承重的地方,将人吊下或慢慢自行滑下,下落时可戴手套,如无手套用衣服毛巾等代替,以防绳索将手勒伤。
- 72、()应用眼药时应检查姓名与药名、给药时间、有效期。
- 73、()滴耳剂是用于耳道内的液体制剂,主要用于眼部感染或疾患的局部治疗。
- 74、()失智老年人常见的反常行为症状有尿失禁,玩弄大便,性异常行为,跟脚。
- 75、()老年人完成康复操,需要活动量适宜。
- 76、()双重定向障碍的病人不会认为自己在同一时间处于不同的地点。
- 77、()功能障碍的老年人容易出现自卑、悲观、失落等情绪。
- 78、()养老护理员可以通过着装、目光、表情、姿态和体触等非语言信息提供的丰富的情绪和行为信息综合评估老年人的状态。
- 79、()养老护理员与听力部分缺失的老年人沟通交流时,声调要大、发音要清楚。
- 80、()养老护理员必须严格按照每日一记的要求,编写心理日记采用有效应对工作压力。
- 81、()学会与其他老年人、养老护理员建立良好的人际关系可以降低压力。
- 82、()养老护理员要主动鼓励老年人结交新朋友,减少日常生活中的孤独感或内心压力。
- 83、()幻想是指没有相应的客观刺激时所出现的知觉体验。
- 84、()筛查老年人异常心理只能采取他评的方式。
- 85、()老年人的睡眠障碍一般以早醒为多见。
- 86、()自我照护是指个体一系列的调节行为和自我照顾活动。
- 87、()指导提高老年人和非专业照护者感知到的改变压力事件和管理情绪反应的能力是老年人照护指导内容。
- 88、()老年人工具性日常生活活动力量表主要包括电话、洗衣等 8 个方面。
- 89、()技术指导时选择指导方式时遵循个体化原则。
- 90、()指导“为老年人更换粪袋”是属于中级养老护理员技术指导内容。

一、单项选择

- 1、()是职业道德的内容。
A、辅导性和社会性
B、社会性和强制性
C、较强的理论性
D、社会公共性和示范性
- 2、养老护理员可以称呼老人张某为“()”。
A、张大爷
B、老张
C、307 床
D、张老头
- 3、老年人出现脊柱纤维弹性变小,肌肉萎缩,身高变矮,是老年()出现主要的变化。
A、消化系统
B、神经系统
C、循环系统
D、运动系统
- 4、老年人神经系统变化会出现()的症状。
A、不易冲动,情绪变化慢
B、对冷,热反应敏感
C、自控性增强
D、老年性痴呆
- 5、感觉系统的变化会导致老年人视觉改变,易出现()。
A、近视眼
B、老花眼
C、斜视
D、对眼现象
- 6、老年人骨钙丢失过多,造成钙缺乏会引起()。
A、腰腿酸痛
B、头痛脑热
C、腹痛腹胀
D、骨质增生

-
- 7、能增强人的免疫力，抗衰老，并能促进铁的吸收是()。
- A、维生素 A B、维生素 B C、维生素 C D、维生素 D
- 8、劳动法律概念是保证劳动者按照规定的()，质量，程序和方法。
- A、规则 B、秩序 C、时间 D、标准
- 9、双方当事人不规定在劳动合同书上写明合同生效的起始日期，没有规定合同终止日期，这是()。
- A、有固定期限的劳动合同 B、以完成一项工作为期限的劳动合同
- C、无劳动期限的劳动合同 D、有劳动期限的劳动合同
- 10、发生食品安全事故时候，事故单位应向()及时上报。
- A、事故发生地县级人民政府食品安全监督管理、卫生行政部门报告
- B、公安局
- C、卫生局
- D、检察院
- 11、当老年人同时应用数种眼药时，中间须间隔()。
- A、5~10 分钟 B、11~20 分钟 C、21~30 分钟 D、1~5 分钟
- 12、鼻腔滴药前应采取的正确方法是()。
- A、嘱咐老年人先吸气 B、头尽量向后仰
- C、药液可达较深部位 D、以上都是
- 13、口服治疗呼吸系统疾病类药物注意观察()。
- A、有无毛发异常、身体外形异常变化 B、有无咳嗽、咳痰症状减轻
- C、有无出现皮肤粘膜瘀点、瘀斑 D、有无尿量变化
- 14、进行蛇形包扎时，每一圈与前一圈重叠的范围是()。
- A、完全重叠 B、重叠 1/3 C、重叠 1/2 D、重叠 2/3
- 15、某老年人锁骨骨折，可用来固定骨折部位的包扎方法是()。
- A、环形包扎 B、蛇形包扎 C、“8”字形包扎 D、三角巾悬吊
- 16、为老年人进行包扎时，以下做法不当的是()。
- A、腋下用棉垫衬隔 B、用稍微潮湿的绷带
- C、包扎的肢体保持功能位置 D、包扎方向从远心端向近心端
- 17、骨折后固定的做法，不妥的是()。
- A、有伤口者，先止血、包扎，再固定骨折部位
- B、夹板两端、骨突出部位和悬空部位加厚衬垫
- C、处理开放性骨折时，将刺出的骨端送回伤口
- D、肢体骨折固定时，将指（趾）端露出
- 18、多人徒手搬运老年人时，多名护理人员分别托起老年人的部位是()。
- A、头部、肩部、腰部、膝关节
- B、头部、腰部、大腿部、膝关节、双足
- C、头颈部、腰部、臀部、大腿部、膝关节、双足
- D、头颈部、胸部、腰部、臀部、大腿部、膝关节、小腿部分
- 19、在各种生理因素中，引发老年人跌倒的最主要原因是()。
- A、视力的下降 B、反应能力下降
- C、骨骼功能退化 D、步态稳定性下降和平衡功能受损
- 20、急性酒精中毒昏迷期的表现是()。

-
- A、动作不协调 B、呼吸、循环麻痹 C、瞳孔缩小 D、体温升高
- 21、易发生中暑的人群是()。
- A、高温耐受者 B、年老体弱者 C、青少年 D、重体力劳动者
- 22、进行胸外心脏按压时，按压部位在()。
- A、左侧乳头 B、右侧乳头
C、两乳头连线的中点 D、两乳头连线的左侧 1/3
- 23、进行胸外心脏按压时，按压频率至少()。
- A、80 次/分钟 B、100 次/分钟 C、120 次/分钟 D、150 次/分钟
- 24、进行口对口人工呼吸时，操作不当的是()。
- A、右手中指和食指下压下颌关节，使下颌贴近颈部
B、拇指轻按于下颌部，使口张开
C、用放至老人前额处手的拇指与食指捏闭老人的鼻孔
D、深吸气后，张口紧紧包住老人嘴唇，用力吹气
- 25、进行现场心肺复苏时，显示复苏成功的指征不包括()。
- A、胸廓有起伏 B、颈动脉搏动可触及
C、收缩压至 60mmHg 以上 D、瞳孔散大
- 26、雾化吸入的常用药物有那些()。
- A、卡那霉素、庆大霉素 B、氨茶碱、舒喘灵
C、糜蛋白酶、痰易净、沐舒坦 D、地塞米松
E、以上都是
- 27、指导老年人自己手持雾化器，将吸气管放入口中，紧闭口唇，深吸气，吸气后在屏气()；用鼻子呼气，如此反复直到药液吸完为止。
- A、3-5 秒 B、1-2 秒 C、6-9 秒 D、以上都不是
- 28、老人雾化吸入给药时应取()。
- A、平卧位 B、坐位或半坐卧位 C、俯卧位 D、站立位
- 29、超声波雾化吸入时要在水槽内加冷蒸馏水()。
- A、10 毫升 B、100 毫升 C、250 毫升 D、500 毫升
- 30、某老年人无明显呼吸困难，有轻度紫绀的表现，但意识清楚，能对答如流，该情况属于()。
- A、正常状态 B、轻度缺氧 C、中度缺氧 D、重度缺氧
- 31、一般连续吸纯氧 6 小时后，可出现的症状是()。
- A、恶心、烦躁不安 B、肺活量减少 C、吸收性肺不张 D、进行性呼吸困难
- 32、放置氧气筒时，距离暖气至少()。
- A、1 米 B、2 米 C、5 米 D、10 米
- 33、给成人吸痰时负压不超过()。
- A、150mmhg B、100mmhg C、120mmhg D、140mmhg
- 34、对于智力障碍的老年人，在娱乐活动和社会活动安排上，以下做法不当的是()。
- A、唱歌、画画 B、下棋、打扑克
C、做动作简单的保健操 D、少参加集体性活动
- 35、临终老年人的心理复杂，临终老年人的家属多因老年人的即将离开而哀伤，故对临终老年人及家属应注意采取()等方法，为临终老年人提供精神安慰支持，以让老年人安心，减轻家属的痛苦。
- A、聆听 B、陪伴 C、关怀 D、以上都是
-

-
- 36、关于肢体语言的内容包括()。
- A、人的仪表
B、面部表情、目光接触、姿态
C、手势、触摸
D、以上都是
- 37、适合老年人的康复体操是()。
- A、瑜伽
B、舞蹈
C、有氧运动
D、广场舞
- 38、老年人在进行平地行走训练时需注意()。
- A、自我监护
B、强度适宜
C、注意安全
D、以上都是
- 39、老年人上下楼梯练习时应注意()。
- A、上楼梯时，健侧足先上
B、上楼梯时，患侧足先上
C、下楼梯，健侧足先下
D、下楼梯时，护理人员站在健侧前方
- 40、老年人上下楼梯训练时应()。
- A、速度尽量快
B、速度均匀
C、训练强度大
D、大强度负重训练
- 41、以下哪个不是老年人室外活动训练()。
- A、骑自行车
B、爬楼梯
C、太极拳
D、钓鱼
- 42、安全防护性辅助器具可以()。
- A、补偿缺少功能
B、提高生活自理能力
C、克服残疾影响
D、以上都是
- 43、安全防护性辅助器具使用原则不包括()。
- A、不需要根据用户接受程度
B、具备一定使用能力
C、安全
D、合理
- 44、常用安全防护性辅助器具适用于哪些类人()。
- A、功能障碍者
B、残疾人
C、老年人
D、以上都是
- 45、不属于拐杖分类的是()。
- A、手杖
B、肘杖
C、胸杖
D、腋杖
- 46、轮椅的注意事项包括哪些()。
- A、检查轮椅是否完好
B、定期检查轮椅的功能及加润滑剂，保持完好备用
C、注意安全
D、以上都是
- 47、注意障碍不包括()。
- A、觉醒障碍
B、呛咳
C、保持注意障碍
D、注意力范围缩小
- 48、老年人的认知功能障碍不包括()。
- A、感知障碍
B、记忆障碍
C、思维障碍
D、生理性健忘
- 49、不能用于认知功能障碍检查的是()。
- A、简易精神状态检查表
B、认知能力筛查量表
C、蛙田饮水实验
D、神经心理学成套测验
- 50、运动性失语的患者进行语言康复的训练过程中，不属于其步骤的是()。
- A、患者发音功能的检测
B、饮水训练
C、简单词组发音康复训练
D、简单句子的发音康复训练
- 51、属于定向力障碍的是()。
- A、偏盲
B、言语障碍
C、时间感知障碍
D、吞咽障碍
- 52、养老护理员协助功能障碍的老年人及其家庭接受现状，鼓励他们表达感情，了解自我，运用的
-

是()。

A、同情 B、同理心 C、尊重 D、鼓励

53、冲突的特点主要有()和两面性。

A、弥漫性 B、严重性 C、不可避免性 D、破坏性

54、养老护理员可以通过获得家庭支持、()、护理对象及其家属支持来应对工作压力。

A、上级与同事支持 B、朋友支持 C、同事支持 D、领导支持

55、“请您想一想，今天的上午、下午、晚上，您都进行了哪些活动呢？”这是()积极作用。

A、保持日常活动多样性 B、保持社交伙伴单一性

C、保持日常活动单一性 D、保持社交伙伴多样性

56、常见的老年人心理情绪应对方法主要有()、恰当的健康活动、放松训练和人生回顾。

A、沟通交流 B、心理慰藉 C、有效陪伴 D、心理治疗

57、养老护理员告诉老年人“我希望到老了，也能像您一样帅、漂亮、有学问”，这是使用()方法。

A、积极反馈 B、表扬 C、赞赏 D、真诚反馈

58、实现“健康老龄化”的关键在于()。

A、国家政策 B、社会氛围 C、老年人 D、医疗条件

59、容易激发受训养老护理员的兴趣,可以增强知识的联想。

A、演示法 B、图示教学法 C、总结法 D、案例分析法

60、()为奥瑞姆的自我照护理论中 10 个基本条件因素之一。

A、卫生健康因素 B、入住养老机构情况

C、子女照料情况 D、配偶情况

二、多项选择

61、养老护理员必须具有()。

A、正确的劳动态度 B、较强的个人意识 C、较高的文化素质 D、较好的外表形象

62、下列是养老护理员工作任务的是()。

A、生活照护 B、基础照护 C、康复服务 D、心理支持

63、属于家庭养老服务范畴的是()。

A、生活照料 B、洗衣服务 C、清洁照料 D、急救服务

64、人际关系的原则有()。

A、真实可信 B、平等尊重 C、沟通宽容 D、欣赏赞美

65、男性老年人常见尿道结石，原因是()。

A、尿道长 B、尿道窄 C、尿道短 D、尿道宽

66、老年人惧怕衰老的表现()。

A、抑郁 B、对生活没有激情 C、唉声叹气 D、自杀倾向

67、老年人惧怕衰老的处理方法()。

A、肯定老年人的过去 B、赞美老年人

C、倾听过去 D、批评

68、脑卒中康复照护模式内容包括()。

A、肢体功能训练 B、呼吸训练 C、吞咽训练 D、语言训练

69、过多的膳食纤维的摄入则会影响()营养素的吸收。

A、钙 B、铁 C、锌 D、蛋白质

70、预防压疮的措施有()。

- | | |
|------------|-------------|
| A、变换体位 | B、清洁皮肤 |
| C、检查情况及时记录 | D、整理床铺并清除碎屑 |

三、判断题

- 71、()地震发生后，应积极参与救助工作，可将耳朵靠墙，听听是否有幸存者声音。
- 72、()两眼都滴药时，应该是先病眼、后健眼，先重眼、后轻眼。
- 73、()鼻腔点药通常每次滴药 2~3 滴，瓶壁可以碰到鼻粘膜。
- 74、()滴耳剂是用于耳道内的液体制剂，主要用于耳道感染或疾患的局部治疗。
- 75、()滴药后须轻轻地抚揉，压迫耳屏，使药液进入中耳腔，保持原位 1 分钟后，再点另一只耳朵。
- 76、()多重用药的原则包括暂停用药原则。
- 77、()美国心理学家罗斯博士提出的临终病人通常经历四个心理反应阶段，临终老年人亦经历否认期、愤怒期、协议期、忧郁期及接受期。
- 78、()面对临终老年人，护理员应控制自己的紧张、厌烦、害怕等表情，应给予接受、理解、安慰等表情。
- 79、()功能障碍的老年人都有孤独、敏感、急躁、主观、猜疑心强等个性特点。
- 80、()养老护理员在观察老年人的情绪和行为时，主要要注意老年人的着装特点。
- 81、()老年人与老年人发生冲突时，养老护理员要保持立场中立。
- 82、()个体所面临的压力是变化的、逐步积累而成的。
- 83、()养老护理员可以通过听听音乐、和朋友聊聊天，这是其采用自我放松的方法使自己在身体精神上的放松与愉悦。
- 84、()老年人认识到“保持日常活动多样性”是可以帮助其解压。
- 85、()妄想是指没有相应的客观刺激时所出现的知觉体验。
- 86、()养老护理员发现老年人有心理问题后，及时上报部门主管。
- 87、()如果老年人出现幻觉，养老护理员可以使用所学心理学知识帮助老年人应对。
- 88、()老年人自我照护需求一旦确定，一般不会再增加。
- 89、()如果养老护理员的独立处事和应急能力得到提高就说明技术指导的价值实现了。
- 90、()指导“摆放老年人饮食体位”是属于初级养老护理员技术指导内容。

一、单项选择

- 1、道德产生的原因是()。
- | | |
|-------------|--------------|
| A、由个人的意志决定的 | B、由个人的理想决定的 |
| C、由国家法律规定的 | D、由人的活动特点决定的 |
- 2、老年人神经系统变化会出现()的症状。
- | | |
|------------|---------|
| A、记忆力下降 | B、痛觉敏感 |
| C、对冷，热反应敏感 | D、情绪变化慢 |
- 3、老年人感觉系统的主要变化是()。
- | | | | |
|--------|----------|--------|--------|
| A、舌苔变厚 | B、唾液分泌增多 | C、嗅觉灵敏 | D、味觉增强 |
|--------|----------|--------|--------|
- 4、护理记录必须用能长期保存的()书写。
- | | | | |
|------|-------|------|-------|
| A、铅笔 | B、圆珠笔 | C、钢笔 | D、水彩笔 |
|------|-------|------|-------|
- 5、在所有消毒方法中，()是效果最可靠，使用最广泛的方法。

-
- A、热消毒法 B、焚烧消毒法 C、高压蒸汽消毒法 D、紫外线
- 6、进行居室空气紫外线消毒过程中，老人出现以下哪些情况不用处理()。
- A、嗜睡 B、面色苍白 C、恶心、呕吐 D、心悸、气促
- 7、火灾发生时为什么不能乘电梯()。
- A、电梯会因火灾而断电，人会被困在里面，十分危险
- B、大家都乘电梯很挤
- C、把电梯让给老人和孩子，自己走楼梯
- D、电梯留给消防队用，这样他们灭火的速度会加快
- 8、老年人依法享有的()必须得到保障，老年人患病，本人和赡养人确实无力支付医疗费用的，当地人民政府根据情况可以给予适当帮助，并可以提倡社会救助。
- A、医疗待遇 B、养老金待遇 C、住房待遇 D、其他待遇
- 9、关于消防法的描述，以下哪项是不正确的()。
- A、消防法是预防火灾和减少火灾危害，加强应急救护工作，维护公共安全的的重要法律
- B、消防法是研究火灾发生原因，加强应急救护工作，维护公共安全的的重要法律
- C、消防法是预防安全问题的重要法律
- D、以上都不是
- 10、护理员为老年人应用眼药时，应注意检查()。
- A、姓名与药名 B、用药时间 C、有效期 D、以上都是
- 11、鼻腔点药下列哪项是不正确的方法()。
- A、通常每次滴药 2~3 滴 B、瓶壁可以碰到鼻粘膜
- C、注意瓶壁不要碰到鼻粘膜 D、以上都不正确
- 12、滴耳剂是用于耳道内的液体制剂，主要用于()感染或疾患的局部治疗。
- A、鼻部 B、耳部 C、眼部 D、以上都是
- 13、滴耳剂一般每次用药()滴或遵医嘱，每日 2 次。
- A、3-4 滴 B、6-7 滴 C、5-10 滴 D、以上都不对
- 14、用药物不良反应处理流程首先是()。
- A、催吐 B、导泄 C、大量饮水 D、立即停药
- 15、为老年人进行外伤止血时，以下做法不当的是()。
- A、毛细血管出血或出血量少的伤口，可先用流动水冲洗
- B、大血管出血，出血量大、速度快者，应先止血，并立即就医
- C、止血过程中要随时观察老年人伤口远端的皮肤颜色及温度
- D、老年人出现紫绀或皮肤温度下降时，应适当调整止血带的松紧度
- 16、先在伤口远心端环形包扎两圈，再向近端呈 30℃角螺旋形缠绕，每圈重叠前一卷 2/3，末端胶布固定，这种包扎方法是()。
- A、环形包扎 B、蛇形包扎 C、8 字形包扎 D、三角巾悬吊
- 17、在肘关节进行 8 字形包扎时，每一圈与前一圈重叠的范围是()。
- A、完全重叠 B、重叠 1/3 C、重叠 1/2 D、重叠 2/3
- 18、为老年人进行包扎时，以下不需用棉垫衬隔的部位是()。
- A、手部 B、腋下 C、乳下 D、腹股沟
- 19、老年人发生椎体压缩性骨折时，其症状不包括()。
- A、起卧活动受限 B、腰背痛症状加剧
- C、驼背畸形愈发明显 D、疼痛会放射到胸部

-
- 20、前臂骨折时，采用的包扎方法是()。
- A、环形包扎 B、蛇形包扎 C、“8”字形包扎 D、三角巾悬吊
- 21、以下老年人中，容易发生跌倒的是()。
- A、独居的老人 B、收入水平高的老人
C、教育水平高的老人 D、社会交往广泛的老人
- 22、某老年人烫伤后皮肤无水泡，痛觉消失，无弹性，拔毛不痛，干燥如皮革样或呈腊白、焦黄、甚至炭化成焦痂，痂下水肿，该情况为()。
- A、I度烫伤 B、浅II度烫伤 C、深II度烫伤 D、III度烫伤
- 23、针尖样瞳孔是指瞳孔小于()。
- A、5mm B、3mm C、2mm D、1mm
- 24、李爷爷，夏季户外活动突然出现头痛、头晕、恶心，继而出现口渴、胸闷、面色苍白、冷感淋漓、脉搏细速、血压下降，后晕倒在地。他最可能发生了()。
- A、急性心肌梗死 B、脑血管意外 C、中暑 D、低血糖休克
- 25、进行口对口人工呼吸时，操作不当的是()。
- A、右手中指和食指呈剪刀式托起下颌关节的下方，将下颌向上抬起
B、拇指轻按于下颌部，使口张开
C、使老人的鼻孔处于打开状态
D、深吸气后，张口紧紧包住老人嘴唇，用力吹气
- 26、简易人工呼吸器1次可挤压人肺的空气量为()。
- A、100~200ml B、300~400ml C、500~1000ml D、1200~1500ml
- 27、为减少压疮局部的感染，以下操作不正确的是()。
- A、水泡形成后，对未破的小水泡为减少摩擦防止感染，让其自行吸收
B、水泡形成后，对未破的小水泡用无菌注射器抽取疱内的液体，促进愈合
C、出现大水疱应按无菌消毒原则，用无菌注射器抽尽水泡内的液体，涂以消毒液，并用无菌纱布敷盖固定，以防感染
D、用物理疗法，促进皮肤干燥结痂
- 28、下列那个不是雾化吸入的常用药物()。
- A、卡那霉素、庆大霉素 B、氨茶碱、舒喘灵
C、糜蛋白酶、痰易净、沐舒坦 D、地塞米松
E、青霉素
- 29、氧气雾化和超声波雾化的吸入时间()为宜。
- A、5~10 分钟 B、10~15 分钟 C、20~30 分钟 D、40~60 分钟
- 30、正确的雾化吸入操作流程关键包括哪些()。
- A、工作准备及评估沟通 B、核对加药及连接氧源
C、实施雾化及整理用物 D、以上都是
- 31、使用氧气雾化吸入法操作中，嘱病人()效果更好。
- A、做吞咽动作 B、深吸气 C、自然呼吸 D、闭目养神
- 32、某老年人出现明显紫绀、呼吸困难、烦躁不安，但意识清楚，该情况属于()。
- A、正常状态 B、轻度缺氧 C、中度缺氧 D、重度缺氧
- 33、适于长期吸氧的氧气吸入类型是()。
- A、单侧鼻导管式 B、双侧鼻导管式 C、面罩式 D、氧气枕式
- 34、一般连续吸纯氧1~4天后，可出现的症状是()。

-
- A、恶心、烦躁不安 B、肺活量减少 C、吸收性肺不张 D、进行性呼吸困难
- 35、对智力障碍的老年人进行日常生活和社会适应训练，其作用不包括()。
- A、改善记忆力 B、提高日常生活能力
C、延缓大脑功能衰退 D、改善生活质量
- 36、()心理学家罗斯博士提出的临终病人通常经历五个心理反应阶段，临终老年人亦经历否认期、愤怒期、协议期、忧郁期及接受期。
- A、美国 B、英国 C、法国 D、以上都不是
- 37、关于肢体语言的内容，下列哪项是不正确的()。
- A、人的仪表 B、说话及面部表情 C、目光接触、姿态 D、手势、触摸
- 38、哪种老年人适合跳康复体操？()
- A、体虚 B、贫血 C、身体硬朗 D、四肢协调
- 39、以下哪种是适合老年人的康复操。
- A、健肺操 B、减肥操 C、体能运动 D、广播体操
- 40、老年人器官较弱，完成康复体操时要注意()。
- A、因人而异 B、统一时间 C、统一计划 D、统一方案
- 41、老年人在进行平地行走时速度宜()。
- A、过快 B、过慢 C、均匀 D、以上都不对
- 42、老年人上下楼梯练习时应注意()。
- A、上楼梯时，健侧足先上 B、上楼梯时，患侧足先上
C、下楼梯，健侧足先下 D、下楼梯时，护理人员站在健侧前方
- 43、老年人室外活动训练需注意()。
- A、时间的合理安排 B、保暖工作和环境地点
C、最好结伴，不要单独一个人 D、以上都是
- 44、安全防护性辅助器具包括()。
- A、轮椅 B、拐杖 C、助行器 D、以上都是
- 45、按结构分助行架分为()。
- A、框式 B、轮式 C、台式 D、躺式
- 46、使用拐杖的注意事项有()。
- A、以下都是 B、选择合适的拐杖
C、坚持扶拐和患肢不负重行走 D、检查拐杖各连接部位是否牢固
- 47、记忆障碍不包括()。
- A、记忆过强 B、记忆缺损 C、记忆 X 误 D、偏盲
- 48、老年人认知功能的下降是一个()。
- A、缓慢起病，快速加重 B、缓慢起病，缓慢加重
C、快速起病，缓慢加重 D、快速起病，快速加重
- 49、不是认知功能障碍训练的方式是()。
- A、注意力训练 B、记忆训练 C、肌力训练 D、思维训练
- 50、定向力障碍不可由哪种病引起()。
- A、腰椎骨折 B、痴呆 C、帕金森氏病 D、抑郁
- 51、对定向力障碍的患者进行自身定向力训练正确的是()。
- A、反复提醒患者时间 B、加强周围环境的时间提示
C、给患者提示自己的年龄 D、培养患者多注意时间的习惯
-

-
- 52、压力反应的三个阶段主要包括()、抵抗和衰竭。
A、注意 B、刺激 C、警戒 D、激活
- 53、养老护理员可以通过获得家庭支持、()、护理对象及其家属支持来应对工作压力。
A、上级与同事支持 B、朋友支持 C、同事支持 D、领导支持
- 54、“请问你现在正和谁在一起？”这是()积极作用。
A、保持日常活动多样性 B、保持社交伙伴单一性
C、保持日常活动单一性 D、保持社交伙伴多样性
- 55、9 项患者健康问卷（PHQ-9）一般以过去()问题为依据。
A、1 周 B、2 周 C、3 周 D、1 个月
- 56、有效陪伴具有包括()、积极反馈和运用肢体动作宣泄情绪。
A、沟通 B、倾听 C、安抚 D、抚触
- 57、养老护理员告诉老年人“我希望到老了，也能像您一样帅、漂亮、有学问”，这是使用()方法。
A、积极反馈 B、表扬 C、赞赏 D、真诚反馈
- 58、良好的()和行为方式是健康的决定因素。
A、生活习惯 B、饮食习惯 C、运动习惯 D、心理状态
- 59、操作指导主要以()为主，应注意讲演结合。
A、演示 B、讲授 C、案例分析 D、训练
- 60、()为奥瑞姆的自我照护理论中 10 个基本条件因素之一。
A、卫生健康因素 B、入住养老机构情况
C、子女照料情况 D、配偶情况

二、多项选择

- 61、养老护理员必须具有()。
A、正确的劳动态度 B、较强的个人意识 C、较高的文化素质 D、较好的外表形象
- 62、养老护理员面部卫生规范是()。
A、面部洁净,精神焕发 B、避免口、鼻、眼有分泌物,
C、可以略施淡妆 D、禁止浓妆艳抹。
- 63、养老护理员要面临的来自老年人的心理压力()。
A、衰老 B、疾病 C、死亡 D、辱骂
- 64、人际关系的原则有()。
A、真实可信 B、平等尊重 C、沟通宽容 D、欣赏赞美
- 65、男性老年人常见尿道结石，原因是()。
A、尿道长 B、尿道窄 C、尿道短 D、尿道宽
- 66、老年人惧怕衰老的表现()。
A、抑郁 B、对生活没有激情 C、唉声叹气 D、自杀倾向
- 67、老年人常见的冲突有()。
A、老人与子女 B、老人与老人 C、老年人与护理员 D、老人与机构
- 68、老年人康复照护程序()。
A、评估——问题——计划——实施——评价 B、问题——评估——实施
C、评估——计划——实施——评价 D、问题——评估——计划——实施
- 69、过多的膳食纤维的摄入则会影响()营养素的吸收。

-
- A、钙 B、铁 C、锌 D、蛋白质
- 70、加强安全风险管理的流程有()。
- A、制定应急预案 B、定期评价与改进
- C、进行安全教育 D、定期开展风险防范的培训

三、判断题

- 71、()泡沫灭火器使用时，把灭火器颠倒过来呈垂直状态，用劲上下晃动几下，然后放开喷嘴。
- 72、()当数种眼药同时使用时，中间须间隔 2 分钟。
- 73、()鼻腔滴药前先吸气，头尽量向前，药液可达较深部位，充分发挥药效。
- 74、()多重用药的原则包括小剂量原则。
- 75、()失智老年人常见的反常行为症状有健忘，游荡(也叫游走、徘徊)，激越。
- 76、()临终老年人的心理复杂，临终老年人的家属多因老年人的即将离开而哀伤，故对临终老年人及家属应注意采取聆听、陪伴、关怀等方法，为临终老年人提供精神安慰支持，以让老年人安心，减轻家属的痛苦。
- 77、()临终老年人家属面临的压力包括，个人需求的推迟或放弃；家庭中角色与职务的调整与再适应；压力增加，社会性互动减少等。
- 78、()老年人训练上下楼梯时不应速度过快，以防摔跤。
- 79、()容易出现退缩、固执或害羞的行为。
- 80、()养老护理员在与失语老年人交流时，非言语沟通是必要方式。
- 81、()价值观和利益的不一致是造成双方冲突的主要原因。
- 82、()养老护理员跟老年人说，“我们会去帮您反应”，这是在满足老年人被尊重的需求。
- 83、()养老护理员与老年人发生冲突时,要积极沟通，用实际行动去化解老年人的偏见。
- 84、()养老护理员可以通过编写心理日记应对工作压力。
- 85、()个性化的兴趣爱好在老年人自我解压的实践中，被认为是效果最好的方式。
- 86、()由于老年人身体虚弱，偶尔产生的错觉，不能称作有病。
- 87、()老年人的睡眠障碍一般以早醒为多见。
- 88、()自我照护也可以称之为自我照顾、自我护理。
- 89、()技术指导的目的主要在于提升养老护理员的技能。
- 90、()指导“摆放老年人饮食体位”是属于初级养老护理员技术指导内容。